

# Et si vous osiez la réflexologie dans votre établissement ?

## Une véritable plus-value

### Pour vos résidents

- Réduction des douleurs physiques (notamment **musculosquelettiques** et **articulaires**)
- Atténuation de différents troubles physiques (**digestif, transit, respiratoire**)
- Amélioration de la qualité de leur **sommeil**
- Diminution de leur état d'**anxiété**
- Soulagement des **effets secondaires** liés à la prise médicamenteuse

### Pour vos collaborateurs

- Réduction de leur **état d'anxiété et de stress**
- Amélioration de leur **concentration** et de leur capacité de **mémorisation**
- Réduction des **douleurs** physiques (notamment **musculosquelettiques**)
- Prévention et soulagement des **troubles physiques** et/ou **émotionnels**

*La réflexologie agit à la fois sur le physique, le psychisme et l'émotionnel. Elle permet de libérer les tensions et d'apporter immédiatement une profonde détente, en permettant au corps de rétablir son équilibre.*

⚠ Elle ne se substitue pas à un professionnel de santé.

### Facile à mettre en place

besoin d'un espace assurant une confidentialité

### Adaptée aux besoins et à l'état de santé de la personne

(qu'elle soit alitée, assise ou en bonne santé)

### Séance 30 min

Détente / gestion de la douleur

**35 €**

### Séance 1h

pour les résidents

**75 €**



Professionnelle de la relation d'aide depuis plus de 20 ans (RH, éducatrice spécialisée), je pratique la réflexologie intégrale - *visage, pieds, mains* - selon la méthode Dien Chan.

Mes valeurs : écoute, bienveillance, respect, authenticité, empathie, altruisme